

Nudelteig Ökovita

Rezept:

Zutaten:

250	g	Mehl
250	g	Sedina
10	St	Eigelb
2	St	Eier
20	g	Salz
		Muskat, Olivenöl

Zubereitung:

- Alle Zutaten in eine Knetschüssel geben
- Bei niedriger Stufe mit einem Knethacken den Teig kräftig durchkneten
- Den fertigen Teig in Folie einschlagen und 20 min ruhen lassen
- Danach in einer Nudelmaschine ausrollen und in die gewünschte Form schneiden

Tipp:

- Nudeln nach dem abkochen niemals abschrecken